

106 年第一梯次「嬰幼兒情緒教室」簡章

情緒教育越早越好！最好早在我們成為父母之前就可以準備好，因為孩子不是我們的練習題！

這個嬰幼兒情緒課程是為照顧 0-3 歲幼兒者準備的，歡迎所有嬰幼兒照護者，無論是父母、祖父母、保母或醫護人員參加，共同學習嬰幼兒情緒相關議題。

因為教養孩子只有愛是不夠的！我們需要知識、需要技巧、需要練習！歡迎大家一起來！

【課程資訊】：嬰幼兒情緒教室

	日期/時間	課程內容		講師
第一堂	03/24(五)9:30-11:30	第一單元	• "心"的起點--情緒調節之始 • 父母可以怎麼做	廖璽瑣 醫師 吳明純 衛教師
第二堂	03/31(五)9:30-11:30	第二單元	三人行，行不行--新手父母面臨的問題	鄭皓仁 心理師
第三堂	04/07(五)9:30-11:30	第三單元	氣質、依附--親子互動面面觀	吳詠葳 臨床心理博士
第四堂	04/14(五)9:30-11:30	第四單元	• 情緒發展史：家長先懂，才能懂孩子！ • 情緒發展知識怎麼運用？	廖璽瑣 醫師 鄭皓仁 心理師
第五堂	04/21(五)9:30-11:30	第五單元	• 有怪物，怕怕！--害怕與焦慮 • 別躲呀！--害羞與退縮	吳美華 醫師
第六堂	04/28(五)9:30-11:30	第六單元	• 不再那麼單純了！--羞恥感與罪惡感 • 如何培養有自信的孩子	吳郁青 醫師
第七堂	05/05(五)9:30-11:30	第七單元	• 情緒大進擊：手足之爭	吳詠葳 臨床心理博士
第八堂	05/12(五)9:30-11:30	第八單元	• 他不乖，還是我不懂？--憤怒、暴怒與挑釁 • 小人兒動口又動手！--敵意與攻擊	鄭皓仁 心理師

【主辦單位】：社團法人臺南市杏璞身心健康關懷協會

【上課地點】：臺南市夏林路167號4樓-杏璞安之講堂

【招收名額】：上限36人

【報名資格】：凡對推動情緒教育有興趣的父母、祖父母、保母或醫護人員等。

【報名時間】：即日起到額滿截止。

【報名方式】：網路（網址：<https://goo.gl/forms/oPBzfq6uITxA1qn63>）報名或
電話報名（06）2643158。

【研習時數】：護理人員繼續教育積分（送審中）。

【備註】：活動洽詢專線：(06) 2643158 李小姐(報名期間：週一~週五 9:00~17:00)

※更多 EQ 教育相關資料，請查詢社團法人臺南市杏璞身心健康關懷協會網址：<http://www.shinpu.org/>

