

## 107年第二梯次「情緒教養的8堂課」簡章

為了使家長有效運用情緒教育，增進察覺自己及孩童情緒的能力，本會提供家長具體且可應用的情緒教育課程，經由團體學習，持續提問與討論，協助家長們重新省思親子的教養關係。課程結束後，也提供完成課程之家長，免費參加本會由杏璞講師帶領的情緒教養讀書討論會，以促進家庭親子相互瞭解及成長。

### 【課程資訊】：情緒教養的8堂課

	日期及時間	課程內容	講師
第一堂	4/10 (二) 09:00-11:30	情緒腦科學	廖璽璜醫師
第二堂	4/17 (二) 09:00-11:30	認識教養風格類型與自我檢視	李青燁護理長
第三堂	4/24 (二) 09:00-11:30	情緒輔導五步驟(上)	吳詠葳臨床心理博士
第四堂	5/01 (二) 09:00-11:30	情緒輔導五步驟(下)	廖璽璜醫師
第五堂	5/08 (二) 09:00-11:30	情緒輔導五步驟(全)	翁敏嘉心理師
第六堂	5/15 (二) 09:00-11:30	情緒輔導強化策略與時機	葉春吟心理師
第七堂	5/22 (二) 09:00-11:30	特殊狀況的情緒處理原則	鄭皓仁心理師
第八堂	5/29 (二) 09:00-11:30	綜合討論	杏璞講師

【主辦單位】：社團法人臺南市杏璞身心健康關懷協會、國立南科國際實驗高級中學

【上課地點】：國立南科國際實驗高級中學(國小部)二樓會議室(地址：744台南市新市區三舍里大順六路12巷6號)

【招生對象】：鄰近南科園區的新市、安定、善化等國中(小)學家長。

【招收名額】：上限48人

【報名時間】：自107年3月22日起，額滿截止。

【報名方式】：①請先至網路(網址：<https://goo.gl/RkYQnE>)完成線上報名之後，並於②三日內匯款(保證金1,000元整+講義行政費300元整)，③匯款後請來電06-2643158告知《姓名、轉帳銀行、個人帳號後五碼》，與李秘書確認完成報名手續；請完成以上步驟，即完成報名。

※為保障您的權益，若通知繳費後，逾期一週仍未繳納者，本會將自動取消報名資格。

【報名費用】：需繳納保證金每人新台幣\$1,000元整(退費方法如下)、講義行政費每人新台幣\$300元整(保證金及講義行政費請一併匯款)。

【保證金退費辦法】：

- 1、課程開始前退費(報名繳費後，因故不能參加者)
  - 4月2日前申請：將全額退費。
  - 4月3日至4月9日(開課前)：退五成。
- 2、課程開始後退費
  - 參與上課7次以上(含7次)：將全額退費。
  - 參與課程少於7次者：不退費。
- 3、退費方式：審核後統一轉帳退費(※轉帳退費者需扣除匯費)。
- 4、退費時間：5月31日以前。



【課程福利】：全程完成課程7次以上(含7次)之學員，享有免費參加本會由杏璞講師帶領的情緒教養讀書討論會。

【繳費方式】：請以各行庫自動櫃員機(ATM)或網路線上轉帳，轉帳金額\$1,300

匯款銀行：臺南郵局友愛分行(郵局代碼700)

帳號：00311440507508

戶名：社團法人臺南市杏璞身心健康關懷協會

【備註】：為避免影響學員的上課學習品質，此課程請勿帶孩子來上課。

活動洽詢專線：(06) 2643158 李小姐(報名期間：週一~週五 9:00~17:00)

※更多情緒教育相關資料，請查詢社團法人臺南市杏璞身心健康關懷協會網址：<http://www.shinpu.org/>