

# 做足準備，了解他們

## 青少年心理健康問題研討會

常說現代的世代關係是"孩子不好過，長輩也難為"，到了青春期階段更是覺得彼此之間好像有一條馬里亞納海溝似的。青春期時期，兩代間一定得這樣你來我往，刀光劍影嗎？是我們不懂，還是孩子難搞？是我們誤解，還是裝傻？是我們太懶，還是太累？

社團法人臺南市杏璞身心健康關懷協會與國立臺南大學特邀教育界，心理界與醫界的專業人員，從不同角度來討論：新世代的青少年問題、青少年期的發展、師長應具備的態度，以及常見的青少年心理問題。

希望身為師長的成人們，皆能夠有一顆充分準備好的心來面對青少年。

- 一、主辦單位：社團法人臺南市杏璞身心健康關懷協會
- 二、協辦單位：國立臺南大學諮商與輔導學系、臺南市政府衛生局
- 三、參加對象：各級學校教師、輔導老師、心理師、精神科醫師、小兒科醫師
- 四、報名人數：65人
- 五、上課日期/時間：105年12月17日(星期六)9:00~16:00
- 六、上課地點：社團法人臺南市杏璞身心健康關懷協會安之講堂(台南市夏林路167號4樓)
- 七、報名費：免費(午餐及停車自理)。
- 八、報名方式：網路線上報名(<http://goo.gl/forms/8mmXnprHQWknvxE2>)，報名時間自105年11月1日(星期二)起至105年11月30日(星期三)，額滿截止。
- 九、研習時數：臨床心理師研習時數7.2學分、諮商心理師研習時數7.2學分、教師研習時數6學分、精神科醫師研習時數3學分、兒科醫學會研習時數4學分、公務人員研習時數6學分。
- 十、活動洽詢專線：(06)264-3158
- 十一、注意事項：為響應環保，請自備環保杯。
- 十二、課程內容：

時間	內容	主講者/主持人
08:50-09:00	簽到	工作人員
09:00-09:10	開場致詞	社團法人臺南市杏璞身心健康關懷協會理事長 廖璽璜 醫師
09:05-09:10	來賓致詞	-
09:10-10:10	E世代雙贏的親子關係	復興國中 林茂生 校長
10:10-11:10	青春期到底怎麼了?--青少年的發展	California Polytechnic State University(Cal Poly) 李思慧 教授
11:10-12:10	翻滾吧!大人們!找到對的方法來面對青春期孩子!	崑山科技大學副教授 陳恆霖 博士
12:10-13:00	午餐時間	
13:00-14:00	青少年性發展面面觀	杏陵基金會 邱雅沂 心理師
14:00-15:00	從實境到虛擬--新一代的迷"網"與挑戰!	日安心理治療所所長 葉春吟 心理師
15:00-16:00	失控的胃口--建立青少年身體意象的重要	社團法人臺南市杏璞身心健康關懷協會理事長 廖璽璜 醫師
16:00-	簽退	工作人員