

**社團法人臺南市杏璞身心健康關懷協會**  
**105 年第二梯次「情緒教養的 8 堂課」簡章及報名表**

為了使家長有效運用情緒教育，增進察覺自己及孩童的情緒，本會提供家長具體而可應用的情緒教育課程，並且經由團體學習，持續提問與討論，協助家長們重新省思親子的教養關係。課程結束後，也提供完成課程之家長，免費參加本會每 3 個月由心理師帶領的情緒教養討論會，以促進家庭親子相互瞭解及成長。

**【課程資訊】：情緒教養的 8 堂課**

	日期及時間	課程內容		講師
第一堂	09/14 (三) 9:00-11:30	第一單元	情緒腦科學	廖璽璜醫師
第二堂	09/21 (三) 9:00-11:30	第二單元	認識教養風格類型與自我檢視	李青燁護理長
第三堂	09/28 (三) 9:00-11:30	第三單元	情緒輔導五步驟(上)	吳詠葳臨床心理博士
第四堂	10/05 (三) 9:00-11:30	第四單元	情緒輔導五步驟(下)	蔡俞鈞老師
第五堂	10/12 (三) 9:00-11:30	第五單元	情緒輔導五步驟(全)	翁敏嘉心理師
第六堂	10/19 (三) 9:00-11:30	第六單元	情緒輔導強化策略與時機	廖璽璜醫師
第七堂	10/26 (三) 9:00-11:30	第七單元	特殊狀況的情緒處理原則	鄭皓仁心理師
第八堂	11/02 (三) 9:00-11:30	第八單元	綜合討論	杏璞 EQ 講師

**【上課地點】**：社團法人臺南市杏璞身心健康關懷協會-安之講堂(臺南市夏林路167號4樓)

**【招收名額】**：上限42人

**【報名資格】**：凡對推動情緒教育有興趣且有服務熱忱的家長。

**【報名時間】**：105年8月15日起至105年8月31日止。

**【報名方式】**：請先至網路（網址：<http://goo.gl/forms/Ws9PrkSFIGdA29J22>）完成線上報名（依順序通知，若報名額滿，將於下一梯次舉辦時優先通知），接獲通知後，請於三日內匯款，匯款後請來電06-2278899分機160與社團法人臺南市杏璞身心健康關懷協會--李小姐確認完成報名手續

**【報名費用】**：需繳納保證金每人新台幣 1,000 元整（退費方法如下）、講義代辦費每人新台幣\$100 元整（保證金及講義代辦費請一併匯款）

**【保證金退費辦法】**：

- 1、課程開始前退費（報名繳費後，因故不能參加者）
  - 9月8日前申請：將全額退費。
  - 9月9日至9月13日（開課前）：退五成。
- 2、課程開始後退費
  - 參與上課7次以上（含7次）：將全額退費。
  - 參與課程少於7次者：不退費。
- 3、退費方式：審核後統一轉帳退費（※轉帳退費者需扣除匯費）。
- 4、退費時間：12月31日以前。

**【課程福利】**：全程完成培訓課7次以上(含7次)之學員，享有免費參加本會每3個月由心理師帶領的情緒教養討論會。

**【繳費方式】**：戶名：社團法人臺南市杏璞身心健康關懷協會  
帳號：00311440507508（臺南友愛街郵局）

**※為保障您的權益，請務必於匯款單上標明《姓名、聯絡電話》。**

**【備註】**：活動洽詢專線：(06)2278899 分機 160 李小姐  
（報名期間：週一~週五上班時間 9:00~17:00）

※更多 EQ 教育相關資料，請查詢社團法人臺南市杏璞身心健康關懷協會網址：<http://www.shinpu.org/>