

社團法人臺南市杏璞身心健康關懷協會
105 年第一梯次「情緒教養的 8 堂課」簡章及報名表

為了使家長有效運用情緒教育，增進察覺自己及孩童的情緒，本會提供家長具體而可應用的情緒教育課程，並且經由團體學習，持續提問與討論，協助家長們重新省思親子的教養關係。課程結束後，也提供完成課程之家長，免費參加本會每 2 個月由心理師帶領的情緒教養討論會，以促進家庭親子相互瞭解及成長。

【課程資訊】：情緒教養的 8 堂課

	日期及時間	課程內容		講師
第一堂	4/26 (二) 9:30-11:30	第一單元	1、情緒腦科學 2、跟著發展速度調步伐	廖璽瑣醫師
第二堂	5/03 (二) 9:30-11:30	第二單元	1、認識教養風格 2、自我檢視教養風格	丁振豐博士
第三堂	5/10 (二) 9:30-11:30	第三單元	情緒輔導五步驟(上)	吳詠葳心理師
第四堂	5/17 (二) 9:30-11:30	第四單元	情緒輔導五步驟(下)	蔡俞鈞老師
第五堂	5/24 (二) 9:30-11:30	第五單元	情緒輔導五步驟(全)	翁敏嘉心理師
第六堂	5/31 (二) 9:30-11:30	第六單元	情緒輔導強化策略與時機	廖璽瑣醫師
第七堂	6/07 (二) 9:30-11:30	第七單元	特殊狀況的情緒處理原則	鄭皓仁心理師
第八堂	6/14 (二) 9:30-11:30	綜合討論		杏璞 EQ 講師

【上課地點】：大安婦幼醫院R樓會議室(臺南中西區金華路三段167號)

【招收名額】：上限20人

【報名資格】：凡對推動情緒教育有興趣且有服務熱忱的家長。

【報名時間】：105年3月30日起至105年4月12日止。

【報名方式】：請先至網路 (網址：<http://goo.gl/forms/bftCE0XG2O>) 完成線上報名 (依順序通知，若報名額滿，將於第二梯次舉辦時優先通知)，接獲通知後，請於三日內匯款，匯款後請來電06-2278899分機160與社團法人臺南市杏璞身心健康關懷協會--李小姐確認完成報名手續

【報名費用】：需繳納保證金每人新台幣 1,000 元整 (退費方法如下)、講義代辦費每人新台幣\$100 元整 (請於第一堂課繳納)

【保證金退費辦法】：

- 1、課程開始前退費 (報名繳費後，因故不能參加者)
 - 4月22日前申請：將全額退費。
 - 4月23日至4月25日 (開課前)：退五成。
- 2、課程開始後退費
 - 參與上課7次以上 (含7次)：將全額退費。
 - 參與課程少於7次者：不退費。
- 3、退費方式：審核後統一轉帳退費 (※轉帳退費者需扣除匯費)。
- 4、退費時間：7月31日以前。

【課程福利】：全程完成培訓課7次以上(含7次)之學員，享有免費參加本會每2個月由心理師帶領的情緒教養討論會。

【繳費方式】：戶名：社團法人臺南市杏璞身心健康關懷協會
帳號：00311440507508 (臺南友愛街郵局)

※為保障您的權益，請務必於劃撥單上標明《姓名、聯絡電話》。

【備註】：報名洽詢專線：(06)2278899 分機 160 李小姐(報名期間：週一~週五上班時間 9:00~17:00)

※更多 EQ 教育相關資料，請查詢社團法人臺南市杏璞身心健康關懷協會網址：<http://www.shinpu.org/>