

社團法人臺南市杏璞身心健康關懷協會
106年第二梯次「情緒教養的8堂課」簡章

為了使家長有效運用情緒教育，增進察覺自己及孩童的情緒，本會提供家長具體而可應用的情緒教育課程，並且經由團體學習，持續提問與討論，協助家長們重新省思親子的教養關係。課程結束後，也提供完成課程之家長，免費參加本會每6個月由杏璞EQ講師帶領的情緒教養討論會，以促進家庭親子相互瞭解及成長。

【課程資訊】：情緒教養的8堂課

	日期及時間	課程內容		講師
第一堂	4/18 (二) 9:00-11:30	第一單元	情緒腦科學	廖璽璜醫師
第二堂	4/20 (四) 9:00-11:30	第二單元	認識教養風格類型與自我檢視	李青燁護理長
第三堂	4/25 (二) 9:00-11:30	第三單元	情緒輔導五步驟(上)	吳詠葳臨床心理博士
第四堂	4/27 (四) 9:00-11:30	第四單元	情緒輔導五步驟(下)	廖璽璜醫師
第五堂	5/02 (二) 9:00-11:30	第五單元	情緒輔導五步驟(全)	翁敏嘉心理師
第六堂	5/04 (四) 9:00-11:30	第六單元	情緒輔導強化策略與時機	葉春吟心理師
第七堂	5/09 (二) 9:00-11:30	第七單元	特殊狀況的情緒處理原則	鄭皓仁心理師
第八堂	5/11 (四) 9:00-11:30	第八單元	綜合討論	杏璞EQ講師

【上課地點】：臺南市夏林路167號4樓-杏璞安之講堂

【招收名額】：上限42人

【報名資格】：想要瞭解及深度學習情緒教育的家長。

【報名時間】：106年3月13日起至106年4月17日，額滿截止。

【報名方式】：請先至網路（網址：<https://goo.gl/forms/A9usYOh165D8u9cq2>）完成線上報名（依順序通知），接獲通知後，請於三日內匯款，匯款後請來電06-2643158與社團法人臺南市杏璞身心健康關懷協會--李小姐確認完成報名手續。

【報名費用】：需繳納保證金每人新台幣 1,000 元整（退費方法如下）、講義代辦費每人新台幣\$200 元整（保證金及講義代辦費請一併匯款）

【保證金退費辦法】：

- 1、課程開始前退費（報名繳費後，因故不能參加者）
 - 4月11日前申請：將全額退費。
 - 4月12日至4月17日（開課前）：退五成。
- 2、課程開始後退費
 - 參與上課7次以上（含7次）：將全額退費。
 - 參與課程少於7次者：不退費。
- 3、退費方式：審核後統一轉帳退費（※轉帳退費者需扣除匯費）。
- 4、退費時間：5月31日以前。

【課程福利】：全程完成培訓課7次以上(含7次)之學員，享有免費參加本會每6個月由杏璞EQ講師帶領的情緒教養討論會。

【繳費方式】：一律以ATM轉帳，轉帳金額\$1,200

匯款銀行：臺南郵局友愛分行（郵局代碼700）

帳號：00311440507508

戶名：社團法人臺南市杏璞身心健康關懷協會

※為保障您的權益，請務必於匯款後來電（06）2643158告知《姓名、轉帳銀行、個人帳號後五碼》，若通知繳費後，逾期一週未繳納，本會將自動取消報名資格。

【備註】：活動洽詢專線：(06) 2643158 李小姐(報名期間：週一~週五 9:00~17:00)

※更多EQ教育相關資料，請查詢社團法人臺南市杏璞身心健康關懷協會網址：<http://www.shinpu.org/>